



開会式1



開会式2

三島市、毎年恒例の行事「第51回三島市成人記念駅伝大会」が令和2年1月12日(日曜日)開催されました。75チーム、6部門に分かれ出場し、1チーム5人が三島市民体育館を発着点とする、21kmのコースをタスキでつなぎます。

今回、シニアの部(60歳以上)に出場の「三島楽走会チーム」を取材しました。

三島市民体育館に於いて08:00 大会実行委員長 今野 守さんの開会の辞で開会式が始り、その後 大会 会長の豊岡 武士 三島市長からのご挨拶です(写真上左右)。



開会式3



開会式4

新成人を代表し西川 智貴さんと 田中 健斗さん、お二人による「新成人から激励の言葉」を頂きました(写真上左)。

選手を代表し、今回取材の三島楽走会 会長の加藤 寛治さんによる選手宣誓です(写真上右)。

加藤 寛治さん(65)は、42年前の第9回三島成人記念駅伝大会から当大会に参加されており、現在では速く走る事よりも「皆とワイワイ ガヤガヤ楽しく走ろう」に心がけているそうです。



1区 岩田忠義さん



1区 岩田忠義さん 中央

09:00スタート時刻が迫ってまいりました。三島楽走会チームの1区は「ねりんピック」にも出場経験のある岩田 忠義さん(写真上左右)です。

岩田 忠義さん(70)は、一人で20年ほど走っていたそうですが、13年前に知人の勧めで三島楽走会に入ってからは大勢の仲間達と走る喜びを知ったそうです。…やはり仲間って大切ですよネ。



スタート1

市民体育館南側市道から1区のランナーが一齐にスタートしました(写真上左右)。沢地小学校トラックまでのアップダウンのきつい4.3kmです。



スタート2



2区 木村治夫さん左側

2区は沢地小学校トラックから北上文化プラザまでの距離4.5km、2区の走者 木村さんから3区へたすきリレー(写真上左)
2区を走り終えた木村 治夫さん(写真右上)



走行後の2区 木村治夫さん

木村 治夫さん(69)は、27年前ジョキングをしていた時に、当時の三島楽走会のメンバーに誘われ入会されました。現在では走ることが生活の一部であり、毎日の食事とお酒が美味しく、健康を維持されているそうです。



走行前の3区 宮沢悦夫さん

3区走者の宮沢 悦夫さん(写真上左)、北上文化プラザからJA三島函南農協佐野支店までの4.8km、川沿いの緩やかな登り勾配コースです。
タスキを受け取り3区 宮沢さんがスタートしました(写真上右)。



3区 宮沢悦夫さん右側

宮沢 悦夫さん(69)は、33年前三島楽走会の活動を知り入会されました。当活動を始めてからは時間の使い方、目標設定の仕方、体力の維持、健康管理などが上手く出来るように変化したそうです。そして「高齢者には話をする仲間が必要」と発信されていました。



[4区 大滝敏博さん](#)



[4区走行後の大滝敏博さん](#)

4区走者の大滝 敏博さん(写真上左右)JA三島函南農協佐野支店から北上小学校トラックまでの3.5kmの走行です。

大滝 敏博さん(70)は、元々走ることを日課にしていたそうですが、三島に転勤した22年前に三島楽走会を知り、身体トレーニングを目的に入会されました。同じ趣味の仲間が沢山増え楽しく活動されているとの事でした。



[5区走行前の山口政明さん](#)



[5区 山口政明さん 中央](#)

5区アンカーの山口 政明さん走行前(写真上左)北上小学校トラックからゴールの三島市民体育館まで3.9km、タスキを受け取りスタートしました(写真上右)。

山口 政明さん(66)は、16年前50歳の時に中学の同窓会へ出席した時、仲間からフルマラソンに出場しているとの話を聞き、何もしていない自分に強いショックを受けたそうです。その後ウォーキングを始め10kmマラソンを目標にトレーニングをしている頃、三島楽走会を知り入会され9年が経過しています。入会されてからは体調も良くなり、趣味のトレッキングも楽しく、ランニング仲間も増え、楽しい充実した生活を過ごされています。



[表彰式1](#)



[表彰式2](#)

無事レースが終了し閉会式と表彰式の始まりです(写真上左)。黄色のユニホーム姿が三島楽走会のメンバー(写真上右)。



表彰式3



表彰式4

部門ごとに表彰式が行われています(写真上左)。そしてシニアの部1位、1時間42分44秒 三島楽走会チームの表彰です(写真上右)おめでとうございます お疲れ様でした。

三島楽走会は1979年に創設され昨年創設40周年を迎えられたランニングクラブ(同好会)です。記録を目指してレースへの参加を励みにしている人、ジョギングやウォーキングを楽しむ人、特に目的はないが健康に良さそうと軽い運動を習慣にしている人など、様々な人の集まりです。

毎週日曜日、午前6時30分～三島市体育館前に集合しラジオ体操を行った後、楽走会の例会活動が行われています。

尚、例会活動の様子はネット上にて「さわやかファミリー三島楽走会 掲示板」でご覧いただけます。

取材：中伊豆地区 生きがい特派員 安藤 智章